

FORMATION À DISTANCE | PROGRAMME PROPOSÉ

IA générative & efficacité professionnelle



Public envisagé. Salariés, indépendants, personnes en reconversion, demandeurs d'emploi et particuliers, selon les conditions d'accès du parcours.

Prérequis proposés. Utiliser un ordinateur et les outils bureautiques courants.

Les compétences travaillées

- Choisir un outil en fonction d'une tâche et comprendre ses limites.
- Passer d'une envie ou d'un problème à une idée de projet vérifiable.
- Transformer son idée en étapes et produire un premier résultat utile.
- Organiser le travail d'agents IA avec des responsabilités et des contrôles humains.
- Évaluer son projet, protéger les informations et décider des prochaines étapes.

La progression proposée

Un besoin concret, une démonstration, une mise en pratique puis une vérification. Le parcours aboutit à des productions que le participant peut expliquer et améliorer.

Organisation prévisionnelle

50 heures sur 8 semaines : 5 visios de 2 heures et 40 heures de travail guidé. Chaque module prévoit 2 heures de visio et 8 heures de pratique. Productions relues et bilan du projet. Horaires, intervenants et groupes à confirmer.

Budget de travail : 3 500 € par participant, à confirmer selon les coûts, les frais de certification et le régime de TVA applicable. Certification, habilitation, examen et CPF non acquis ; format et budget ajustables. Inscriptions non ouvertes.

01 / PROGRAMME DÉTAILLÉ

Comprendre, choisir et pratiquer

1. Choisir les outils adaptés à son projet

Volume prévisionnel. 10 heures : 2 heures de visio et 8 heures de travail guidé.

Objectif. Choisir un outil en fonction d'une tâche et comprendre ses limites.

- Distinguer assistant conversationnel, recherche documentaire, génération de médias et agent chargé d'une tâche.
- Comparer la qualité des résultats, les sources, les coûts, les droits d'accès et la confidentialité sur un même besoin.
- Construire une demande avec un contexte, un objectif, des contraintes et un format de réponse ; comparer puis corriger les résultats.

Mise en pratique. Choisir des outils pour un projet personnel ou professionnel fictif et justifier ses choix.

Livrable. Une grille de comparaison et une première bibliothèque de demandes adaptées au projet.

Critères de vérification. Le choix de l'outil est argumenté ; les limites, coûts possibles et informations à protéger sont identifiés.

2. Trouver et construire une idée

Volume prévisionnel. 10 heures : 2 heures de visio et 8 heures de travail guidé.

Objectif. Passer d'une envie ou d'un problème à une idée de projet vérifiable.

- Décrire ses compétences, ses ressources, les personnes concernées et le problème à résoudre.
- Faire proposer plusieurs pistes par un assistant puis les comparer selon leur utilité, leur faisabilité et les ressources nécessaires.
- Distinguer une suggestion de l'IA d'un besoin réellement observé ; préparer des questions et des recherches pour tester l'idée.

Mise en pratique. Transformer une envie ou une difficulté en une idée de projet, puis identifier ce qui reste à vérifier.

Livrable. Une fiche de projet : besoin, public, proposition de valeur, hypothèses et questions à vérifier.

Critères de vérification. L'idée répond à un besoin explicite ; les hypothèses non validées restent visibles et un premier test est prévu.

3. Passer de l'idée au plan d'action

Volume prévisionnel. 10 heures : 2 heures de visio et 8 heures de travail guidé.

Objectif. Transformer son idée en étapes et produire un premier résultat utile.

- Décomposer le projet en tâches, identifier les dépendances et organiser un calendrier de travail.
- Produire puis améliorer une note, une présentation, un contenu ou un tableau adapté au projet.
- Estimer le temps, les dépenses et les ressources nécessaires ; mesurer le temps gagné et calculer un coût d'usage de l'IA.

Mise en pratique. Construire un plan d'action et un premier livrable à partir de son idée.

Livrable. Un plan d'action priorisé, un premier livrable et un tableau de suivi du temps et des coûts.

Critères de vérification. Chaque étape possède un résultat attendu ; les estimations sont explicitées et le livrable a été relu.

02 / PROGRAMME DÉTAILLÉ

Mettre en œuvre et vérifier

4. Faire travailler des agents IA

Volume prévisionnel. 10 heures : 2 heures de visio et 8 heures de travail guidé.

Objectif. Organiser le travail d'agents IA avec des responsabilités et des contrôles humains.

- Distinguer un assistant qui conseille et un agent qui exécute une tâche ; définir un rôle, des données autorisées et une limite d'action.
- Organiser une chaîne simple : un agent recherche, un autre prépare une synthèse, un troisième vérifie les éléments importants.
- Tester sur des données fictives, comparer les productions, repérer un échec et arrêter ou corriger le processus. Toute action externe sensible conserve une validation humaine.

Mise en pratique. Coordonner des agents pour la recherche, la rédaction et la vérification dans un scénario pédagogique contrôlé.

Livrable. Une fiche par agent, un schéma d'échange et un journal des essais réalisés dans un scénario pédagogique contrôlé.

Critères de vérification. Les tâches et limites sont définies ; les contrôles sont placés avant les actions ; le participant sait reprendre la main.

5. Vérifier, sécuriser et piloter son projet

Volume prévisionnel. 10 heures : 2 heures de visio et 8 heures de travail guidé.

Objectif. Évaluer son projet, protéger les informations et décider des prochaines étapes.

- Vérifier les faits avec des sources, repérer les erreurs, les approximations et les biais ; comparer la production au besoin initial.
- Anonymiser un document, limiter les informations partagées et identifier les droits de réutilisation à contrôler.
- Présenter le mini-projet, expliquer les usages de l'IA, mesurer les progrès et dresser un plan d'amélioration. Aucun revenu n'est garanti.

Mise en pratique. Présenter un mini-projet avec ses livrables, ses contrôles et les décisions qui restent à prendre.

Livrable. Un dossier de mini-projet réunissant les productions, sources, contrôles, mesures et décisions restantes.

Critères de vérification. Le participant explique ses choix, identifie les limites et justifie ce qui peut être utilisé ou doit être retravaillé.

Méthodes et suivi des acquis

Travail sur des situations fictives ou anonymisées, exercices progressifs, relecture des productions et bilan du projet. Les critères ci-dessus servent à suivre les apprentissages ; ils ne constituent pas une certification RS. Les modalités d'un éventuel examen dépendront du certificateur et de l'habilitation obtenue.

Choisir les outils adaptés

Exemples pouvant être étudiés : Claude (Anthropic), Gemini (Google) et Copilot (Microsoft), selon les usages et les accès disponibles. Le choix final est adapté au projet et communiqué avant inscription. Aucun abonnement payant n'est présenté comme inclus à ce stade. Les environnements utilisés pour les agents restent à sélectionner.

Documentation des éditeurs : [Anthropic](#) · [Google](#) · [Microsoft](#)

compro-school.fr | contact@compro-school.fr | 06 61 73 74 40